

DOLFIJNENREIS EN LEVENSKRACHTRITUEEL REISBROCHURE



Zwemmen met dolfijnen bij het Sataya-rif

Sataya ligt in het zuiden van Egypte en is een prachtig rif in de Rode Zee. Deze plek is een krachtplek waar je een wereld betreedt waarin eenheidsbewustzijn voelbaar aanwezig is. Een magische bubbel waarin we zes dagen verblijven.

Vanuit Marsa Alam reizen we in 2,5 uur met de bus naar de haven van Hamata, waar de boot en crew op ons wachten. Bij aankomst op de boot wordt een maaltijd verzorgd. We brengen de eerste nacht door in de haven en vertrekken na een goede nachtrust vroeg in de ochtend naar Sataya. Met een beetje geluk verwelkomen de dolfijnen ons bij aankomst in het rif.

Vanaf de kust varen we ongeveer 10 km naar Sataya, een tocht die ruim 2,5 uur duurt.

Het rif biedt veel meer dan alleen dolfijnen. De onderwaterwereld is rijk aan kleurrijke vissen, roggen en soms zelfs een schildpad.

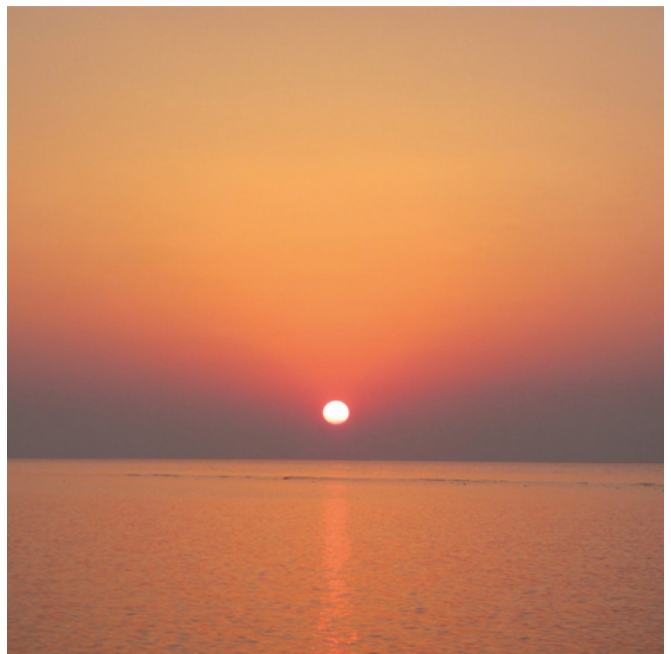
Slapen

's Nachts slaap je onder een indrukwekkende sterrenhemel of lekker knus in je kajuit. Elke ochtend en avond heb je vrij zicht op een prachtige zonsopkomst en zonsondergang. Het zachte wiegen van de boot geeft een koesterend gevoel en activeert ook het water in je lichaam. Dit heeft een kalmerend effect op je zenuwstelsel.

Ritme van de dag

Tijdens deze dagen leven we met de natuur. Dat betekent dat we tijd loslaten—de dolfijnen bepalen het ritme. Het rif is de natuurlijke woonplek van een pot (groep) dolfijnen, die hier in grote aantallen komen om te rusten, te spelen en hun jongen groot te brengen.

Dit vraagt van jou om je over te geven en los te laten dat alles strak gepland is, zodat je in de flow van het moment kunt meegaan. (Een goede oefening in overgave en controle loslaten!)



Hoe vaak zwemmen we met de dolfijnen?

Het Sataya-rif is een van de weinige plekken ter wereld waar de kans om dolfijnen te zien zo groot is. Dagelijkse zwemsessies zorgen voor magische ontmoetingen die je hart openen. Tegelijkertijd blijft het wilde natuur—soms kiezen de dolfijnen ervoor om een dag niet te komen. We kunnen dit niet sturen en laten hen volledig vrij in hun bewegingen.

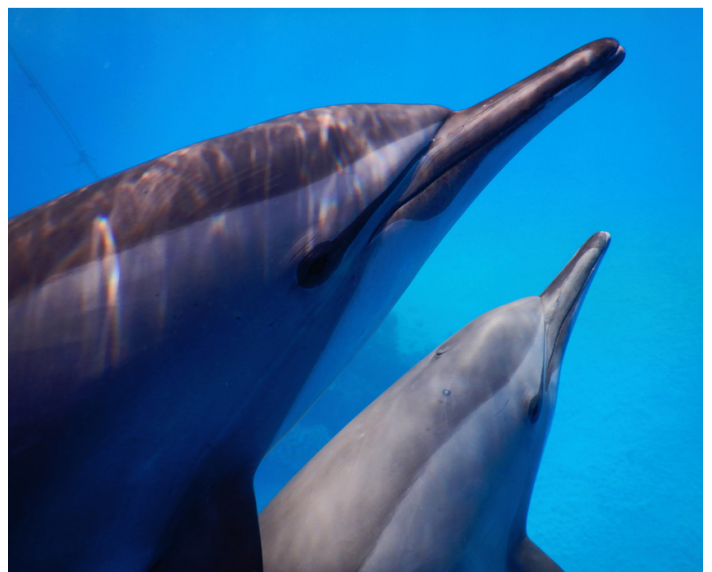
Welke dolfijnen leven hier?

De spinnerdolfijnen zijn de meest voorkomende soort in Sataya. Ze staan bekend om hun spectaculaire sprongen waarbij ze meerdere keren om hun as draaien—hier danken ze hun naam aan. Soms sluiten ook bottlenose-dolfijnen aan. Deze zijn trager en hebben een heel andere, meer walvisachtige energie.

Respect voor de wilde natuur

We zwemmen in verbondenheid met de dolfijnen en respecteren hun grenzen. Soms zoeken ze contact, soms laten ze ons liever met rust. Hoe meer jij in de week zelf tot rust komt en je afstemt op hun frequentie, hoe meer je in eenheid met hen kunt zwemmen.

Dolfijnen zijn uiterst gevoelig en spiegelen je innerlijke wereld. Ze voelen haarscherp je intentie en bepalen zelf hoe dichtbij ze willen komen.



Intentie van het alchemieprogramma

's Avonds trekken de dolfijnen naar open zee om te jagen. In de ochtend en avond bieden we een programma aan, afgestemd op wat er in het veld gebeurt en wat nodig is. Dolfijnen dragen een hoge frequentie, en het is waardevol om deze in ons lichaam te verankeren. Dit proces verdiepen we met het levenskrachtritueel.

De sluiers op deze plek zijn dunner, waardoor het makkelijker wordt om dieper in verbinding te komen met je oorsprong en zo toegang te krijgen tot een diepere laag in jezelf.

Door beoefening en integratie neem je deze ervaring mee in je dagelijks leven. Zo blijft Sataya geen externe plek waar je telkens naar terug moet, maar iets dat in jou voortleeft. Onze intentie is dat je deze essentie leert belichamen en je eigen wijsheid wakker maakt.

Dit hele proces vraagt van jou de wens tot innerlijke groei, verantwoordelijkheid voor wat de dolfijnen je spiegelen, en de bereidheid om meer vanuit je ware essentie te leven.

Natuurlijk is er ook ruimte om heerlijk te ontspannen en te genieten van een vakantiegevoel. Toch ligt de nadruk tijdens deze reis op een alchemistische ervaring die jouw zelfrealisatie ondersteunt.

De boot

Het jacht biedt voldoende ruimte om je terug te trekken. Je verblijft in een gedeelde hut met een eigen toilet en douche.

De crew doet er alles aan om jou de reis van je leven te bezorgen, met volledige verzorging en heerlijk eten aan boord.

Je hoeft alleen te kiezen:

- Wil je met de dolfijnen zwemmen?
- Of blijf je lekker aan boord voor een dutje, wat muziek of een goed boek?

Blote voeten

Zodra we aan boord komen, trekken we onze schoenen uit en brengen de rest van de week op blote voeten door. Dit helpt uitglijden te voorkomen en zorgt voor extra aarding.



Elektriciteit & netwerk/WiFi

- Aan boord is stroom (220 volt), en in je hut of de salon kun je normale stekkers gebruiken.
- In de haven is er nog mobiel bereik, maar zodra we op zee zijn, verdwijnt dit vrijwel volledig. Dit biedt een mooie kans om echt offline te zijn en volledig tijd voor jezelf te nemen.
- Voor noodgevallen kan het telefoonnummer van de begeleiding worden doorgegeven aan thuisblijvers.

Zeeziekte

De enige momenten waarop je zeeziek kunt worden, zijn tijdens de heen- en terugreis naar het rif. Dit hangt af van je gevoeligheid, de windrichting en de golven.

Tips om zeeziekte te voorkomen:

- Neem een reistabletje voor vertrek.
- Zoek een plekje buiten in de frisse lucht.
- Ga liggen en kijk naar de horizon.

Eenmaal in het rif is het water kalm en beschermd tegen hoge golven. Stevige koorden houden de boot op zijn plek, waardoor zeeziekte vrijwel nooit voorkomt.

Ruimte aan boord

Veel mensen vragen zich af of het niet benauwend is om een week op een boot te verblijven. Iedereen die is meegegaan, zal je vertellen dat dit juist een gevoel van **ruimte en vrijheid geeft**.

De boot heeft vier verdiepingen en een prachtig wijds uitzicht. Daarnaast kun je altijd een stukje zwemmen om je even terug te trekken.

Om een rustige en ruimtelijke sfeer te behouden, kiezen we ervoor de boot **niet vol te boeken**. We reizen met **maximaal 14 deelnemers**, wat anders is dan bij veel andere reizen.

Zwemmen

Zelfs als je geen ervaren zwemmer bent, kun je deelnemen en van de dolfijnen genieten. Een snorkelles vooraf kan handig zijn, maar is niet noodzakelijk. De snorkelgidsen helpen je graag. Mocht je het spannend vinden, dan kunnen we hand in hand zwemmen totdat je gewend bent en je zeker genoeg voelt om zelf te gaan.

Duiken

Het gebruik van een duikuitrusting is niet toegestaan bij Sataya. **Vrijduiken** tijdens het snorkelen mag wel, zodat je onder water met de dolfijnen kunt meezwemmen.



PROGRAMMA

Dag 1

Aankomst in Marsa Alam, waar een bus wacht om gezamenlijk vanaf het vliegveld naar Hamata Haven te reizen (2,5 uur rijden). Aan boord ontvang je een briefing en een licht diner. Overnachting op de boot in de haven.

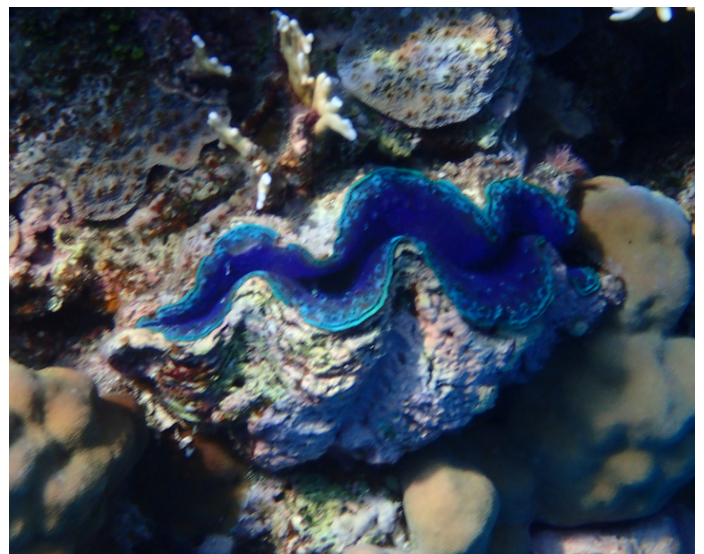
Dag 2-6

De boot vertrekt zo vroeg mogelijk naar Dolphin Reef (tochtijd: 2,5 uur). Na een tweede briefing over het zwemmen met dolfijnen brengen we de dagen door met zwemmen, snorkelen en het volgen van een alchemieprogramma. Dit programma wordt afgestemd op de dolfijnen, de locatie en de groepsdynamiek. Ontbijt, lunch en diner worden geserveerd volgens wat de natuur en de groep vragen. Er zijn ook uitstapjes naar nabijgelegen riffen om te snorkelen. Je bent vrij om je eigen flow te volgen: rusten, lezen, spelletjes doen, verstillen of een zwemsessie overslaan en later aansluiten.

Dag 7-8

Op dag 7 blijven we tot de lunch in Sataya en nemen we afscheid van de plek en de dolfijnen. Na de lunch varen we naar een onbewoond eilandje vlak bij de haven. Hier zetten we voet aan land, zodat we geleidelijk kunnen acclimatiseren.

Op dag 8 kun je 's ochtends genieten van de zonsopgang en eventueel een laatste duik nemen. Daarna keren we terug naar Hamata Haven. Afhankelijk van de vluchttijd ga je direct naar het vliegveld of stoppen we onderweg bij een resort om te wennen aan de bewoonde wereld.maken.



PAKLIJST

- NED paspoort of voor België ID- kaart of paspoort (geldig tot 6 maanden na terugkomst). Indien ID-kaart pasfoto meenemen voor visum.
- Reisverzekering
- Visum voor Egypte, 30 euro kopen we op het vliegveld
- Circa 70 euro p.p. tip voor de bemanning aan het einde van de reis.
- Onderwatercamera met oplader (voor de liefhebbers)
- Mobiele telefoon en oplader (bijna geen bereik)
- Zonnebril.
- Zonnebrandcrème/aftersun. Graag koraalvriendelijk.
- Zeeziektetabletjes (voor tijdens het varen). Indien je die denkt nodig te hebben
- Persoonlijk toiletgerei.
- Zwembroek/zwempak/bikini.
- Bidon, eigen fles voor water, die je kunt bijvullen, er is een grote watercooleraanwezig.
- Evt. U.V.-shirt/broek en shorty. Je krijgt aan boord een UV shirt met korte mouwen die je moet dragen voor de herkenbaarheid van de groep.
- Snorkel, duikbril, flippers, eventueel dunne sokjes om blaren en verbranding van de voeten te voorkomen.
- Er is één badlaken en één handdoek aanwezig. Kijk wat jezelf nog wilt meenemen.
- Een lakenzak als je buiten wilt slapen.
- Zomerkledij (b.v. shorts/T-shirts). Trui/joggingbroek voor 's avonds. Neem niet teveel kleding mee. Heb je nauwelijks nodig!
- Sjaal, zonnehoed of pet.
- Schoeisel: aan boord zijn we alleen maar blootsvoets (i.v.m. veiligheid/uitglijden).
- De temperatuur is rond de 25 à 30 graden en het zeewater rond de 22 graden. Er waait meestal een aangenaam windje.
- Aan boord is stroom. In je hut kun je met gewone stekkers uit de voeten (220 volt)



PRAKTISCHE INFORMATIE

De investering is Inclusief:

- Vervoer van Marsa Alam naar Hamata Haven (heen en terug)
- 7 overnachtingen aan boord in een tweepersoonshut
- Comfort aan boord: zonnedek, schaduwplekken, lees- en ontspanningsruimte
- Alle maaltijden en consumpties
- Inspiratie en begeleiding door Brechtje Schoofs en Bob Hense
- Zoom-meeting vooraf ter kennismaking en informatie

En Exclusief:

- Vliegticket naar Marsa Alam, Egypte
- Consumpties buiten de boot (bijv. op het vliegveld)
- Fooi van minimaal €70 p.p. voor de bemanning (een deel van hun salaris)
- Visum (€30, verkrijgbaar op het vliegveld). Cash meenemen
- Verplichte reisverzekering en optionele annuleringsverzekering
- Snorkeluitrusting (duikbril/masker, snorkel en vinnen)
- Contant geld voor souvenirs of andere persoonlijke uitgaven

Hoe kom je in Marsa Alam?

Iedere deelnemer boekt zelf zijn vlucht, zodat je de vrijheid hebt om eventueel eerder te vertrekken of langer in Egypte te blijven. Na aanmelding ontvang je meer informatie hierover. Boek geen tickets voordat je bevestiging hebt ontvangen dat de reis definitief doorgaat!

Voor aanmelden of meer informatie

Stuur een mail naar
administratie@brechtjeschoofs.nl



Organisatoren

Bob Hense

Geboren met een enorme fascinatie voor al wat is. De oorsprong van hoe het leven bedoeld is, vrij van concepten, mechanismes en dogma's. Leven vanuit je kern en je plek, die natuurlijk kracht en wijsheid vrij laten stromen. Wat mij kenmerkt zijn mijn eenvoud, wijsheid, licht en genieten van het leven.

In mijn trainingen en programma's neem ik je mee in de ontdekkingsreis, de bewustwording en belichaming van de essentie van je leven of je organisatie. Gespecialiseerd in oorsprong, levenskunst en natuurlijke creatie.



Brechtje Schoofs

"Ik heb een grote liefde voor alchemie. Op heel veel manieren heb ik me in spiritualiteit en zelfontwikkeling verdiept. Toch kwam ik elke keer weer terug bij de alchemie. Dit omdat alchemie voor mij de meest ruime mogelijkheid van groei en spiritualiteit op een belichaamde manier in zich draagt.

Wat mij kenmerkt zijn mijn diepte, wijsheid, liefde, verfijndheid en helderheid.

In mijn trainingen neem ik je mee in een krachtig alchemistisch bad. In dat veld kan er op een diepe laag veel doorwerken en voelbaar worden en help ik jou om bij je essentie te komen. Ik heb een diepe verbinding met het vitale donker. (het vrouwelijke yin) Dit is de basis waar de alchemie die ik geef op steunt.



LEVENSKRACHTRITUEEL EN DOLFIJNEN

Deze transformerende reis, aangeboden door Bob Hense en Brechtje Schoofs, is een diepe duik met dolfijnen en het levenskrachtritueel. We reizen naar Egypte, naar het Sataya "Dolfijnenrif". Je zwemt dagelijks met dolfijnen in het heldere turquoise water en ontdekt prachtige koraalriffen. Al wiegend op de boot en smeltend onder de zon zak je weg in rust en moeiteloosheid. In deze omgeving kan de alchemie zijn werk doen. Wij ondersteunen je om van deze reis zowel een magische als belichaamde ervaring te maken. Je wordt volledig verzorgd op een luxe jacht, inclusief heerlijk eten.

Wil je niet alleen een leuke vakantie waarin je met dolfijnen zwemt, maar verlang je ook naar een diepere stap in zelfrealisatie? Dan is deze week iets voor jou. Het levenskrachtritueel is een meditatie in beweging gebaseerd op heilige geometrie. De dolfijnen zwemmen in patronen die verschillende symbolen van de heilige geometrie vormen.

In samenspel met de wilde dolfijnen en de natuurelementen brengt deze week je terug naar je essentie. Het veld van het levenskrachtritueel opent zich verder. De gouden stroom van de westerse alchemie is op deze plek sterk aanwezig, waardoor deze spirituele lijn in jou voelbaarder wordt. Een toegangspoort kan zich openen.

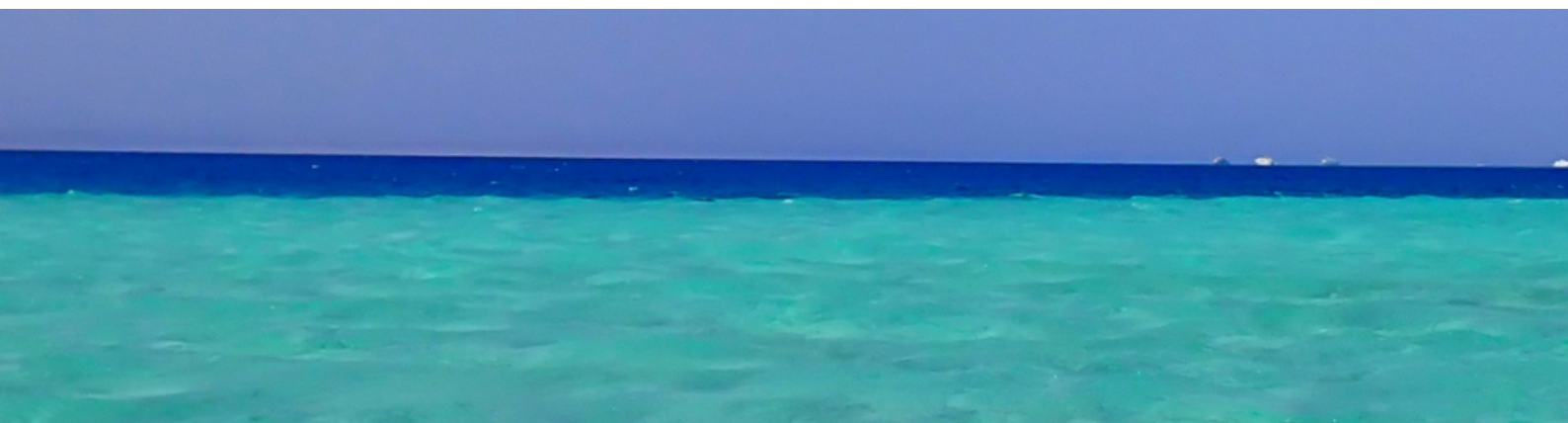
Dit bevordert een eenheid met de natuur, zowel binnen als buiten jezelf. Het is een reis vol plezier, vreugde en diepgang, een pad naar een diepere aanwezigheid in je zielenpotentieel.

Wat biedt deze reis?

- Verfijning en openen van hogere frequenties, en verbinding met je kern
- Speelsheid en vreugde
- Het loslaten van controle en openen van het mindveld
- Inwijdingen in de kosmische levenswetten
- Een hart openende ervaring
- De natuurlijke flow van timing vanuit je lichaam ervaren
- Magie en overvloed in eenvoud beleven
- Belichaming van het dolfijnen- en levenskrachtritueel.

Deze reis is niet geschikt voor jou als:

- Je niet wilt delen wat er in je leeft
- Je niet bereid bent om volledig te transformeren
- Je geen programma wilt volgen
- Je aanraking onprettig vindt
- Je niet bereid bent jezelf figuurlijk bloot te geven





Brechtje Schoofs

be now